

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Пермский политехнический колледж имени Н.Г. Славянова»

АННОТАЦИЯ К УЧЕБНОМУ РАЗДЕЛУ ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
(по отраслям)**

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебного раздела *ФК.00 Физическая культура* является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии *13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)* укрупненной группы *13.00.00 - Электро- и теплоэнергетика* в части освоения раздела Физическая культура.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ФК.00 Физическая культура относится к разделу Физической культуры (ФК.00) ППКРС профессии 13.01.10.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4 Полученные знания и приобретенные умения направлены на формирование следующих компетенций ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

1.5 Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	80
Самостоятельная работа обучающегося	40
Обязательная нагрузка обучающихся	40
в том числе:	
теоретическое обучение	-
практические занятия	36
лабораторные занятия	
индивидуальный проект	
контрольная работа	2
промежуточная аттестация: <u>дифференцированный зачет</u>	2