

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
15.02.19 Сварочное производство**

**СГ.04 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Адаптивная физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.19 Сварочное производство, укрупненной группы 15.00.00 Машиностроение в части освоения социально-гуманитарного цикла.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Дисциплина СГ.04 Адаптивная физическая культура относится к социально-гуманитарному учебному циклу (СГ.00) ППССЗ специальности 15.02.19 Сварочное производство.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Полученные знания и приобретенные умения направлены на формирование общих компетенций, включающих в себя способность:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

#### 1.4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объём образовательной программы</b>	<b>126</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>8</b>
<b>Обязательная нагрузка обучающихся</b>	<b>118</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	96
лабораторные занятия	-
курсовая работа (проект)	-
контрольные работы	6
консультация	8
зачёт	4
промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	2
<b>Объем практической подготовки</b>	<b>4</b>