

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Пермский политехнический колледж имени Н.Г. Славянова»

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ССК
«Славяновские богатыри»
ГБПОУ «ППК им. Н.Г. Славянова»
Н.Н. Сабирзянов
« 31 » « 08 » 2022 г.

**План работы студенческого спортивного клуба «Славяновские богатыри»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди студентов и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение студентов самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже:

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в группах о режиме дня студентов.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация колледжа, Кураторы
2.	Спортивная работа в группах: -В группе назначить физоргов. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября Ежедневно	Кураторы, Преподаватели физ. культуры
3.	Внеурочная работа в группе: -Веревочный курс -Легкоатлетическая эстафета -Настольный теннис -Весёлые старты -Лыжня России -Соревнования по баскетболу -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО	В течение года	Преподаватели физ. культуры Педагоги