Основы безопасности жизнедеятельности:

**Комплект заданий по дисциплине:** № 01

**Группа:КС**-22/4к

**Преподаватель:** Проценко Гульнара Ибрагимовна

**Е-mail:** protsenko\_63@mail.ru

**М.т**. 8908-267-89-16

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:** 07.11.22г.

**Тема:** Влияние вредных привычек на организм человека. Профилактика

**Количество часов на выполнение задания:** 2 учебных часа (в день)

**Срок сдачи:** до 11.11.22г.

**Текст задания** :

1.Изучить тему: Влияние вредных привычек на организм человека. Профилактика

Информационные источники:

<https://zen.yandex.ru/media/id/594f68ee77d0e65de11a169d/vrednye-privychki-i-ih-vliianie-na-zdorove-cheloveka-5975e98d48c85e9c7afc5b57>

<http://prcrb.by/stati/461-osnovnye-mery-profilaktiki-vrednykh-privychek>

http://goutmk.ru/zdorovyiy-obraz-zhizni/vrednyie-privyichki

2. Законспектировать:

- влияние курения на организм человека;

- влияние наркотических и психотропных веществ на организм человека;

- влияние алкоголя на организм человека;

- методы профилактики вредных привычек;

3. Выполнить реферат по теме: «Влияние вредных привычек на организм человека. Профилактика»

**Формат ответа:**

1. Развернутый конспект с изложением всего вышеперечисленного ( 5-6 страниц рукописного текста)

2. Для выполнения конспекта использовать

 информационные источники:

<https://zen.yandex.ru/media/id/594f68ee77d0e65de11a169d/vrednye-privychki-i-ih-vliianie-na-zdorove-cheloveka-5975e98d48c85e9c7afc5b57>

<http://prcrb.by/stati/461-osnovnye-mery-profilaktiki-vrednykh-privychek>

http://goutmk.ru/zdorovyiy-obraz-zhizni/vrednyie-privyichki

3. Выполнить реферат по теме: «Влияние вредных привычек на организм человека. Профилактика»

Информационные источники:

https://infourok.ru/doklad-na-temu-vrednye-privychki-4969159.html

https://www.stud24.ru/sport/vliyanie-vrednyh-privychek-na-organizm/205469-600802-page1.html

**Ответ направить для проверки преподавателю на электронную почту с указанием:**

**даты по расписанию занятия ОБЖ; № задания; Ф.И.О. студента; группа**